

JAK PROBUDIT

NEVĚDOMÉHO

MUŽE

LUCIE BERKANA

Snopková

DÍKY

5

ŽENSKÝM

SCHOPNOSTEM

---



Nemůžeme "probudit" někoho, kdo nechce, ale můžeme zařídit to, aby se probudit chtěl. Jak? Zmobilizovat všechny své síly a schopnosti a následovat jednoduchých 5 kroků.

V tomto ebooku objevíte 5 vašich schopností, které jsou zároveň i vašimi silami, a 5 kroků, díky kterým vtáhnete partnera do kvantové vlny, která ho, přinejmenším, „probere.“ 😊



Mít doma nevědomého muže, k tomu je potřeba spousta sil!

Někteří muži jsou skuteční samorosti. Zakoření a nelze s nimi pohnout. Mluvíme samozřejmě o rovině mentální.

Když máte takový kořen, 😊 se kterým nejde hnout v obýváku a vy o něj stále „zakopáváte,“ je to střídavě k vzteku a k pláči. Což vás samozřejmě „stahuje“ dolů, zatímco vy toužíte vzlétnout až ke hvězdám. A kdybyste dokázala kousek toho nebe ukázat i svému muži, abyste mohli sdílet tu nádheru, byla byste na vrcholu blaha.

Znám důvěrně okamžiky zoufalství, vztekání se, litování, včetně pocitu, že už nemůžu dál. Naučila jsem se proto povolávat všechny síly, uvnitř vás i kolem vás, a zjistila jsem díky tomu, že jsou vám všechny síly k dispozici.

Síly uvnitř vás, to je vaše ženská energie. Ženská energie, která ve vás dřímá je obrovská!

Síly kolem vás, to jsou živly i nebe samotné. Sama máte živelnou podstatu i svůj hvězdný potenciál. Vše jste vy a vy jste všechno. Není nic, co byste nezvládla!

Jsem skutečně šťastná, že mohu být vaší průvodkyní na vaší cestě lásky, a že vás mohu podržet ve chvílích, kdy vám dochází síly, abych vám pomohla síly znovu dočerpát, abych vám v okamžicích, kdy pochybujete o sobě, o svém muži, ve chvílích, kdy se všechny cesty zavírají, pomohla otevřít cesty nové a dodala vám odvahu na ně vykročit.



Jsem spirituální průvodkyně světem lásky, otevírám nové cesty ve vztahu i v životě. S radostí vedu ženy k rozsvícení svého vnitřního světla a s vášní je podporuji je ke vstupu do své vlastní síly, se kterou jsou schopny transformovat své vztahy, duchovně je probudit a naplnit jejich potenciál. Miluju všechny "neuvěřitelné" příběhy a WOW okamžiky, ze kterých se raduje lidská duše, když ji začneme následovat. Žiji ve dvojplamenném vztahu.

K opravdové lásce někdy vede dlouhá cesta. Prošla jsem ji a stále procházím. Vydala jsem se na ní se svým partnerem, svou životní láskou, abych o pár let později pokračovala sama, protože jsme sílu naší lásky obrátili v sílu nenávisti. Abychom o pár let později opět transformovali tuto sílu v lásku.

Během doby, co jsme byli v odloučení, jsem se sama vydala na skutečnou cestu lásky, postavila plně do své síly a schopností, plně se ve své síle ukotvila, abych dokázala, už v novém nastavení tvůrce, ukončit všechny naše boje a dostat náš vyhrocený vztah, kdy jsme nebyli schopni se ani vidět a dceru jsme si předávali prostřednictvím psychologů, do nultého bodu, kdy staré končí, aby mohlo začít nové.



# Naš příběh



## DOKONALÝ VZTAH

Když jsme se před 14 lety poprvé uviděli, přestal pro nás existovat svět. Byly jsme k sobě přitahovány neviditelnou silou, fascinovány jeden druhým. Okamžiky, kdy jsem nebyla v jeho náručí byly pro mě ztrátou času. Ve chvíli, kdy jsem byla v jeho náručí jsem byla ztracena zase já.

## PEKLO NA ZEMI

Období toho nejdokonalejšího vztahu na světě, však vystřídalo peklo na zemi. Hádky, nerespekt, neúcta a soupeření u nás byly na denním pořádku, stejně tak jako obviňování, odsuzování a kritizování jeden druhého. Vůbec jsem nedokázala pochopit, co se to se mnou, s námi děje, a už vůbec jsem nechápala jak to, že se mi pořád láska k němu vrací. Láska k němu se mi stále vracela, ale láska k sobě samé se mi vytrácela.



## SJEDNOCENÍ

Měla jsem pocit, že selhávám, ztrácela jsem úctu sama k sobě, svou lásku jsem považovala za svou slabost, až jsem zcela ztratila lásku sama k sobě a jeho jsem ze svého života vyhodila. Období samoty mi pomohlo v tom spojit se silně sama se sebou, a s Matkou zemí. Pět let jsem na sobě intenzivně pracovala. Léta jsem trénovala, jak si udržet svůj vnitřní klid, přestože kolem mě zuřili všichni démoni a temné síly, vycházející z temné mysli mého ex, abych dokázala prosvítit tuto temnotu svým světlem. Ve chvíli, kdy jsem byla opět ochotna otevřít se nové lásce, náhoda nás svedla dohromady a my jsme se uviděli úplně jinými očima, očima svého srdce a především své duše. A byly jsme opět ztraceni. Ale právě v tuto chvíli vše začalo dávat smysl.



Jestliže i vám dává váš vztah stále smysl, přestože je náročný po všech stránkách, jestliže se v jeho náručí cítíte “doma,” pak má rozhodně smysl na něm začít pracovat.

Pokud tedy i ty milovaná ženo, cítíš, že žiješ občas tak intenzivně, až je to někdy k nepřežití; věř, že ti koluje celou tvou bytostí silná, transformační, ženská energie.

Přišla jsi na tento svět, právě v tuto dobu, abys byla součástí obrovské transformace a zakusila svou ženskou sílu,

sílu zrození i sílu ničení a především sílu lásky, díky které si můžeš vytvořit své nebe na Zemi.



Někdy je rozchod součástí “probuzení” nevědomého muže, není však nutností, pokud si dokážete udržet prostor sama pro sebe, abyste mohla regenerovat síly, pokud se nenecháte emocionálně vyčerpávat tak, že jste neustále na dně svých sil a jediné na co máte sílu je dávat se zpět dohromady, a pokud umíte nechat odcházet, pouštět to, co už vám neslouží a nepodporuje vás a dělat místo novému.

V případě potřeby lze dát pocítit partnerovi odloučení i na jiných úrovních svého bytí, nejen na úrovni fyzické.



Možná si je váš partner natolik jistý sám sebou, svou pozicí ve vztahu a převahou, že zatřást s ním je nad lidské síly. Ne však nad síly ženské energie, které jsou součástí všechny živly.



# 1.KROK

## UPOUTEJTE

## POZORNOST

Začněte dělat věci jinak než jako obvykle. Tím vzbudíte u svého partnera pozornost. Tím, že vyjedete ze svých stereotypů, tedy stereotypního chování, chování, na které je zvyklý, a které očekává. Může se stát, že svého partnera i vykolejíte 😊  
Zkuste to.

Není potřeba se smiřovat s tím, že se váš vztah nikam nevyvíjí, že ustrnul na mrtvém bodě. Není potřeba zoufale pozorovat, jak hlasitě a vcelku spokojeně „chrápe“ váš partner nejen v ložnici, ale i ve vašem vztahu. Je čas převzít aktivitu. Je čas stát se skutečnou tvůrkyní, bohyní ve svém světě.



Dělat věci stále stejným způsobem a očekávat změnu je čiré šílenství. To už říkal Albert Einstein

Upoutat partnerovu pozornost, přímo s ním „zatřást,“ tak s tím vám pomůžou

# EMOCE

## PRVNÍ VAŠE SCHOPNOST

Vaše emoce,  
ty jsou přímo výbuch  
vaší energie. 😊





- Ukažte mu rozdíl mezi tím, když se cítíte dobře, a když se dobře necítíte. Pokud sama sebe neustále potlačujete, přemáháte se, uvnitř bubláte, ale navenek se držíte, váš partner nevidí žádnou změnu. Ukažte mu tu změnu.
- Ukažte mu svým příkladem rozdíl mezi usměvavou, spokojenou a milující ženou oproti našťvané, zamračené a rozmrzelé ženě. Možná, že si vás dokáže představit našťvanou a rozmrzelou, ale už si nepamatuje, jak umíte zářit. 😊 Ukažte mu to.
- Ukazujte mu nejen své emoce a pocity, ale zajímejte se i o jeho pocity a emoce, zajímejte se o to, jak se cítí on. Projevte o něj zájem. (Jasně, že o něj máte zájem, když mu vaříte a perete, ale to on už bere jako samozřejmost, projevte o něj zájem jinak.)
- Ved'te ho do příjemného pocitu. Kdy jste mu naposledy namasírovala záda? (Pokud vás právě našťvaně napadlo, a kdy vám je namasíroval on, věřte, že někdo prostě musí začít.) Dostaňte ho do příjemného pocitu.
- Vytvářejte vědomě krásný domov, prostor pro lásku. (Možná právě našťvaně oponujete, že to děláte pořád.) Je však velký rozdíl mezi tím, když uklízíte z povinnosti, a když uklízíte proto, že chcete. Nese to opět úplně jinou vibraci.

Možná si právě říkáte, tak já jsem z něho každou chvíli na mrtvici, na pokraji svých sil, a teď se mám ještě zajímat o jeho pocity?

Ano. Ukažte mu svou dobrou vůli. Někdo prostě musí začít. A ten, kdo chce změnu jste zřejmě zatím jen vy. Takže vy musíte začít. Vy musíte být ochotna pro to něco udělat. Pak bude ochoten i on. Partneři se navzájem zrcadlí. Je to sranda to pozorovat.



Jsou to právě vaše emoce, díky kterým nejlépe a nejrychleji “probudíte” svého nevědomého muže z ustrnutí na jednom místě, z rezignace, ze samolibé spokojenosti, která je však pouze jeho spokojeností.

**ANO,  
SOUCIT,  
POCHOPENÍ,  
LASKAVOST,  
NADHLED,  
JSOU TŘEBA,  
ALE STEJNĚ  
TAK JE I  
POTŘEBA  
VAŠE ŽIVELNÁ  
ENERGIE. 😊**



**VAŠE EMOCE VYDAJÍ  
ZA VÍC NEŽ TISÍC SLOV.**

MOŽNÁ JSTE NA NEJLEPŠÍ CESTĚ  
REZIGNOVAT.  
MOŽNÁ SE PŘESPŘÍLIŠ LITUJETE.  
MOŽNÁ ZUŘIVĚ BOJUJETE.  
DÍKY TĚMTO EMOCÍM ZTRÁCÍTE  
SPOUSTU ENERGIE.  
CO TO ZAČÍT DĚLAT JINAK?  
CO SVÉ SÍLY RADĚJI REGENEROVAT?  
CO SE MÍSTO TOHO VYDAT CESTOU  
LÁSKY? LÁSKY NEJEN K  
PARTNEROVI ALE I SAMA K SOBĚ.

---

CO TO ZAČÍT DĚLAT JINAK?



## 2.KROK

# MOTIVUJTE

## DRŽTE ZÁMĚR LÁSKY

Snaha a ochota vašeho muže „probudit se,“ posunout se, se odvíjí od toho, zda je správně motivován, zda správně chápe, co mu to přinese. (Ano, je to trochu sobecké, myslet na přínos jen pro sebe, ale muži obvykle myslí především na sebe. Ponechme teď stranou mužský egoismus a držte se toho, co funguje. :-)

A cože mu to přinese?

Lepší pocit ze sebe samého a z celého jeho života, spokojenou ženu, tedy spokojený partnerský život. Co víc si přát? :-)

Neumí si to dost dobře představit?

Rozšiřte jeho představivost!

Ukažte mu rozdíl mezi spokojenou a nespokojenou ženou 😊 a opět

„trénujeme“ krok č.1 a zapojujeme své emoce. Zatímco projevovat nespokojenost nám jde skvěle, když se to přímo samo nabízí, mnohem větší frajeřina je najít důvod k tomu ukázat i spokojenost a radost.

**ZATÍMCO ON DŮVODY K TOMU, PROČ ZAČÍT FUNGOVAT JINAK NENAŠEL, VY JE NAJÍT MUSÍTE. TEDY NEMUSÍTE. TAKY SE MŮŽETE NA VŠECHNO VYKAŠLAT, POKUD TEDY MÁTE NĚJAKÝ DEN CHUŤ SE NA VŠECHNO VYKAŠLAT, UDĚLEJTE TO, NEVYČÍTEJTE SI TO. VĚNUJTE SE SAMA SOBĚ A REGENERUJTE SÍLY.**



Až budete mít zase chuť a sílu posunout váš vztah, zkuste si definovat, co to vlastně znamená „probudit se.“ Co by to znamenalo pro vás?

Neskutečnou úlevu?  
Vydechnete jedním dechem?

Jeho převzetí zodpovědnosti za své myšlení, slova, situace, které vytváří?

Znamenalo by to přestat poslouchat jeho věčné rozčilování nebo litování se, obviňování druhých z toho, jak mizerně se cítí, žije? Uff!

Znamenalo by to mít vedle sebe tvůrce, vědomého muže, místo životní oběti nebo bojovníka?



Znamenalo by to začít si konečně vážit a obdivovat svého muže? Už aby to bylo! 😊

**CO ZNAMENÁ  
“BÝT VĚDOMÝ“  
PRO VÁS A VAŠEHO  
MUŽE?**

Cítíte, jak se vás zmocňuje dobrá nálada, naděje, radost, vzrušení? Předejte tyto své emoce i svému partnerovi. Každý muž touží po tom, aby ho jeho žena obdivovala a vážila si ho. Ukažte mu, jak toho může dosáhnout.

K „motivaci“ stačí pár vědomých rozhovorů u kafe nebo posvátného kakaa, stačí pár „tůknutí“ v každodenním shonu, stresu a napětí, které se ho zmocňují tím, že je součástí kolektivního pole a není si vědom toho, že si může držet své energetické pole. Všechno může být jinak! Všechno LZE dělat jinak! Ukažte mu jak a stanete se vy jeho bohyní. Začne i on obdivovat vás. Vidíte, jak krásně se partneři zrcadlí? Vy ale musíte tyto změny odstartovat. Tak směle do toho!

Co jemu, konkrétně, přinese „probuzení se?“

- „Probudit se“ znamená žít život v mnohem větší lehkosti a pohodě.
- "Probudit se" znamená uvědomovat si, že se spoustou věcí může něco udělat. (Minimálně, podívat se na to jiným úhlem pohledu.)
- „Probudit se“ znamená stát se svobodným a nezávislým. Přestat jet na autopilota, přestat roboticky vykonávat své každodenní činnosti, začít „přemýšlet“ a především tvořit. Smysluplnější, kvalitnější a lepší život.
- „Probudit se“ znamená vnímat skutečné hodnoty a nezabývat se zbytečnými malichernostmi. (Odpadne vám tedy spousta zbytečných "starostí.")



**Je spousta definic slova „probudit se.“ Najděte ty, které s ním nejvíce rezonují. Nejprve však musíte vědět, co ho nejvíce trápí, co ho zneklidňuje, co ho rozčiluje. A jsme u předchozího kroku, zajímejte se o jeho pocity a emoce, že? 😊**



**„Já bych chtěl být jednou v takové pohodě jako ty!“  
řekl mi kdysi můj muž.**

**A myslím, že to byla jeho osobní silná motivace k tomu, aby mě začal „skutečně“ vnímat, aby mě začal „skutečně“ poslouchat, a v konečném důsledku, aby se nechal „vést.“**

**Samotného už ho nebavilo se pořád nad něčím rozčilovat a trápit se. Naskakovat na první dobrou, kdykoliv se objeví nějaká zaručená zpráva a informace, která lapí jeho pozornost a obere ho o spoustu mentálních sil, a taky mu vezme veškerou naději a víru v to, že svět může být lepším místem k žití. A především, že on s tím může něco udělat. Minimálně tím, že se nebude pořád rozčilovat.**

**Viděl na mém příkladu, že se hned tak nenechám nikým „rozhodit.“**

**Viděl, co to znamená být na druhých skutečně nezávislý, co to znamená být svobodný.**

**Svoboda a nezávislost začíná v naší mysli.**



Věřte, že budete za svou snahu porozumět skutečným potřebám svého muže, neúnavně vysvětlovat, najít způsob 😊 jak si nechá věci rád vysvětlit, a jít osobním příkladem, náležitě odměněna. Získáte jeho respekt, obdiv, úctu a nekonečnou lásku.

Sdílejte příjemné pocity spolu, nacházejte k tomu příležitosti, vytvářejte je, ale také si dovoďte projevit i emoce, když se cítíte mizerně.



**UKAZOVAT MU, JAK SE CO NEJČASTĚJI, DOŠTÁVAT DO DOBRÉHO POCITU, JE SKVĚLÁ MOTIVACE. ZÁROVEŇ MU TÍM I UKAZUJETE, JAK MŮŽE PŘEVZÍT ŽIVOT DO SVÝCH RUKOU A STÁVAT SE JEHO TVŮRCEM.**

**TVOŘIT ALE MŮŽEME I PRŮ.... :-)  
A KOMPLIKACE,  
POKUD SI NEDÁME POZOR,  
PROTO...**




Držte směr. Držte pote lásky. ( Což ovšem neznamená být stále v porozumění a nad věcí. Nastavovat druhému hranice a ukazovat, jak se cítíte s sebou nese úplný arzenál emocí. A vše může být v souladu s láskou. Pokud držíte směr.

**Mohu vás ujistit, že těch cest je nekonečně, a jste to vy, kdo tyto cesty otevírá. Ano, některé se budou i zavírat. Mnohokrát zjistíte, že tudy cesta nevede, mnohokrát vás váš muž omráčí 😊 svými slovy a úhlem pohledu, a přesto to neznamená, že byste měla zoufat. Neznamená to, že cesta neexistuje. Možná, že neexistuje v této chvíli, ale zítra, za týden, za měsíc se může otevřít. A to taková, která by vás ani ve snu nenapadla. Může jí dokonce otevřít i váš muž.**

M Á M R A D O S T ,  
Ž E J S T E S E  
R O Z H O D L A  
N E R E Z I G N O V A T  
N A L Á S K U A  
H L E D Á T E  
C E S T Y , P O  
K T E R Ý C H  
B Y S T E M O H L A  
J Í T S E S V Ý M  
M U Ž E M .

Je proto důležité stále držet směr, záměr, lásky. Hýčkat si ve svém srdci upřímnou touhu po partnerském sdílení bezpodmínečné lásky, obrovské radosti, nekonečné hojnosti, ale také stejných hodnot a priorit.



Záměr, s jakým ke svému muži přistupujete, je zcela zásadní. Pokud v sobě nesete záměr lásky, můžete si být jista, že jste na své cestě podporována.

Láska je onou nejsilnější energií, samotným Bohem, Zdrojem.

# SRDCE

## VAŠE DRUHÁ SCHOPNOST

Držet směr lásky, vám pomůže

síla srdce

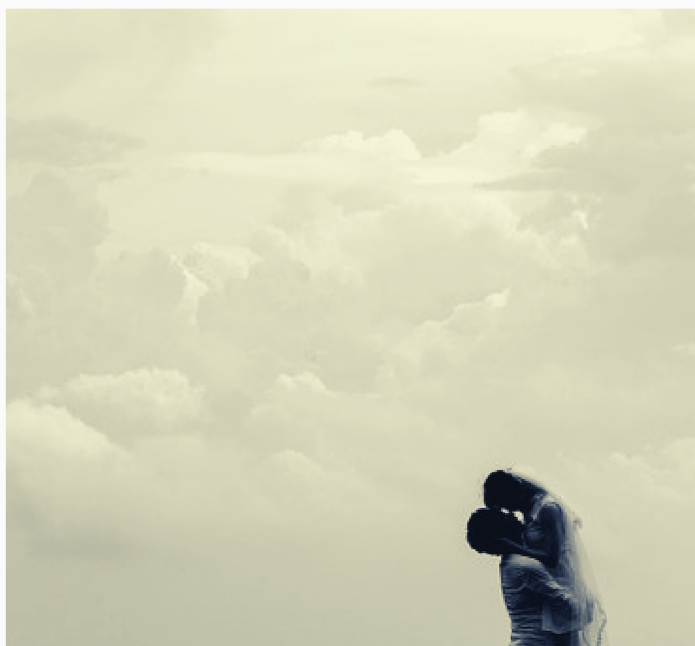




Aby se váš muž nechal vést cestou lásky a transformovat své vědomí, nesmí z vás cítit ani nadřazenost (mentální převaha), ale ani poníženost (citová závislost), ale rovnost, lásku a úctu k jeho mužství, stejně jako k vašemu ženství. Musí vnímat vaši touhu po společné spolutvorbě.

To, že je momentálně vaše Vědomí výše, neznamena, že se budete cítit nadřazeně.

Mnohdy totiž máme potřebu se nechtěně a nevědomky nad svého partnera povyšovat. A tato energie, toto naše nevědomé vyzařování, slova, tón hlasu, pak brání společnému posunu vpřed.



Uznat ženskou a mužskou energii jako rovnocennou, znamená, že můžete začít společně tvořit své nebe na zemi.

**NA ÚROVNI SVÉHO SRDCE  
JSTE SI OBA ROVNI.**

## 3. KROK

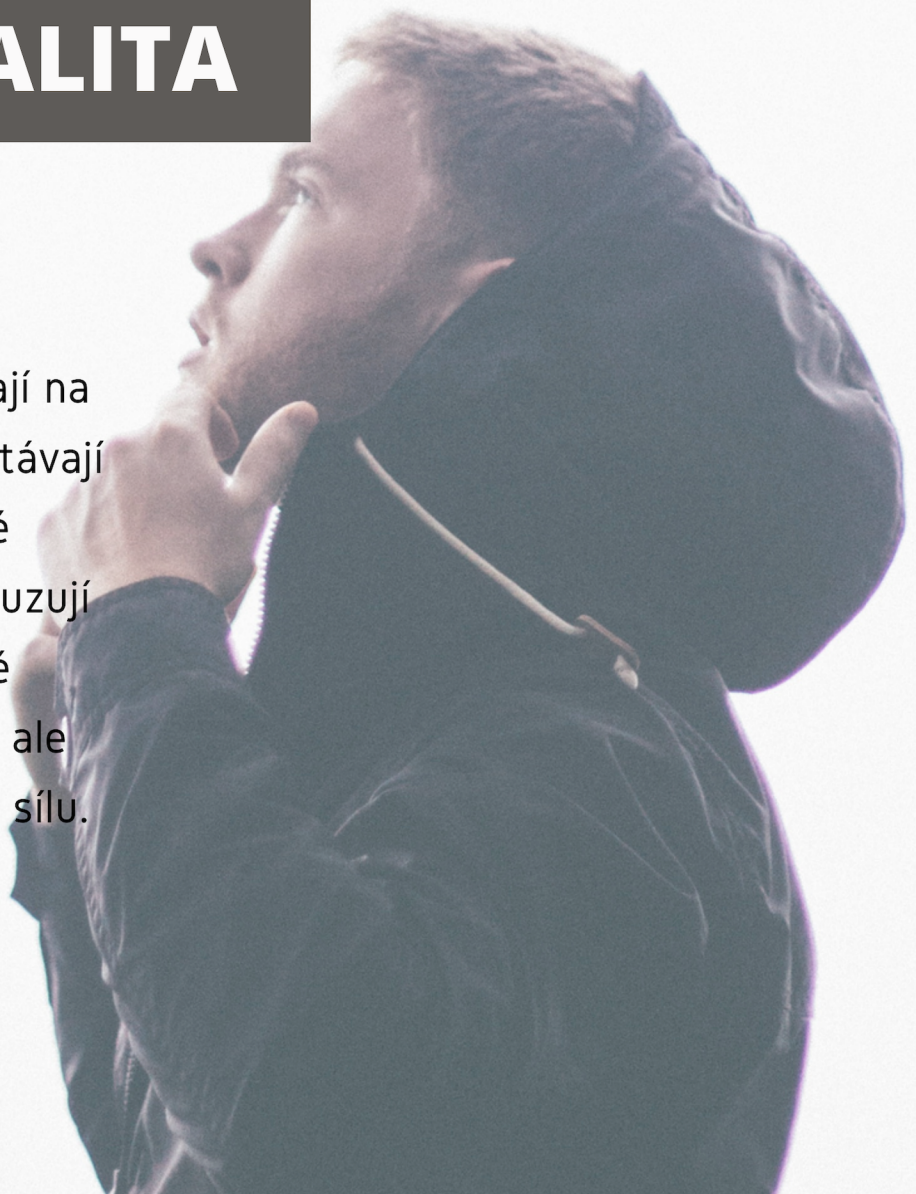
## SEX-APEAL

## SPIRITUALITA

### V PROPOJENÍ JE SÍLA!

Především pak v propojení vaší spirituality s vaším sex-apelem, tedy tělesností. To je kombinace, která spolehlivě „probere“ :-D každého muž

Mnohé ženy ve své spiritualitě zapomínají na svou tělesnost. Přestávají o sebe pečovat na té hmotné úrovni a ochuzují se tak nejen o skvělé pocity ze sebe samé ale také o svou ženskou sílu.



**UKAZUJTE SVÉMU MUŽI I JINÉ POLOHY LÁSKY**

**NEŽ JEN TU FYZICKOU. :-)**



**VŠE MÁ SVŮJ HLUBŠÍ SMYSL  
A DŮVOD, KTERÝ HNED  
NEZNÁME, JAKMILE HO  
VŠAK POCHOPÍME,  
UKONČÍME STARÉ A  
OTEVŘEME NOVÉ.**

## ÚKOL ŽENY

Vést muže cestou lásky, která je zároveň i cestou k Bohu. Tohle muž sám nezvládne. Potřebuje k tomu vás. Vědomou ženu.

## ÚKOL MUŽE

Otevírat vás. Otevírat vás nejen fyzickým aktem, ale otevírat vás emocionálně, mentálně i spirituálně.



Nepochopení úkolů, které tu my lidé, především pak partneři navzájem sobě, mnohdy nevědomky plní, je důvodem mnoha rozchodů, zklamání, vnitřní sebelítosti a trápení.